

Vers une informatique éthique et acceptable

L'informatique est devenue indispensable à nos vies, que ce soit par choix personnel ou par obligation. Les impacts, eux, sont beaucoup plus cachés. Et pourtant, ils existent :

- Un impact représentant 3,5 % des émissions carbone dans le monde
- En France, 11% de notre consommation électrique est dédiée au numérique... Sans compter les data centers qui sont à l'étranger !
- Des ressources précieuses importées, et à l'origine de graves conflits géopolitiques (République Démocratique du Congo, Ukraine, ...)

Un numérique entièrement soutenable n'existe pas, mais il est possible d'en limiter les conséquences.

L'informatique la plus écologique est celle qu'on n'utilise pas.

Avez-vous besoin d'utiliser ce moteur d'IA générative ? D'un nouvel ordinateur, d'une tablette ?

Le matériel est le premier impact dans le numérique. Si vous devez vous équiper, **achetez en seconde main**.

Vous pouvez prolonger la durée de vie de votre ordinateur en installant un système d'exploitation libre GNU/**Linux**.

Quand une plateforme appartient à une entreprise détenue par un multi-millionnaire qui utilise ses outils et son pouvoir pour diffuser des idées d'extrême-droite, **utilisez des alternatives**

Sortez des GAFAMs

- changez de fournisseur de mail
- n'utilisez plus le réseau social X
- évitez les plateformes détenues par les GAFAMs

GAFAM ?
Google
Amazons
Facebook
Apple
Microsoft

Utilisez des logiciels libres

Les logiciels libres portent en eux une utopie : celle du partage de la connaissance.

Ces logiciels sont ouverts à tout le monde et peuvent être modifiés, ré-utilisés, dupliqués, souvent gratuitement.

Des licences permettent de protéger ce droit de non-appropriation. La plus connue est la licence GPL, mais il en existe des dizaines, comme la licence MIT ou la licence Art Libre !

Prêt·es à passer à l'action ?

S'équiper en seconde main

Des magasins proposent des ordinateurs d'occasion (Boulangier, Bureau Vallée, etc.). Le plus simple si vous avez vos habitudes, mais pas toujours le plus économique. Vous pouvez aussi aller sur des sites internet comme **Ekimia**, **Smaaart**, **SesamePC** ou **PCMarket** qui proposent du matériel reconditionné.



<https://pcmarket.fr/>



<https://sesamepc.com/>



<https://smaaart.fr/>

Il existe aussi des entreprises d'insertion, structures engagées. Vous pouvez vous fier au réseau **Envie**, aux **Ateliers du bocage** ou à **Ordi Solidaire**, plus au sud de la France. Certains ont également des boutiques physiques, si vous préférez demander conseil et voir le matériel.



<https://boutique.ateliers-du-bocage.fr/>



<https://www.envie.org/>



<https://www.ordi-solidaire.fr>

Le site Alternatives Numériques propose beaucoup de ressources, dont cette liste où trouver des ordinateurs ou des smartphones sous Linux :



Alternatives numériques

<https://www.alternatives-numeriques.fr/ou-trouver-des-pc-et-des-smartphones-libres/>

Pour aller plus loin, et avoir une liste plus complète des lieux physiques ou virtuels où vous équiper, vous pouvez aller sur le site de Simbios :

<https://simbios.fr/ressources/ecogestes>

De nombreux sites documentent les alternatives numériques. Citons par exemple Limites Numériques et son inspirothèque :

<https://inspirotheque.limitesnumeriques.fr/>

Passer à GNU/Linux

Un système d'exploitation sur un ordinateur ou un téléphone, c'est ce qui fait fonctionner vos programmes. Les plus connus sont Windows et Mac, mais il existe un ensemble de systèmes d'exploitation libres et gratuite : GNU/Linux



Compliqué ? Utiliser un ordinateur sous Linux est plus simple que sous Windows !

Vous pouvez trouver des informations sur le site internet "Adieu Windows, bonjour le libre", proposé par l'association **April**, l'Association de Promotion de l'Informatique Libre.

<https://adieuwindows.april.org/>

Beaucoup de magasins informatiques proposent d'installer Linux sur votre ordinateur.

Vous pouvez aussi vous adresser à des bénévoles. Partout en France, ils et elles vous aideront à passer le cap en douceur. Retrouvez les sur cette carte :

<https://aidelinux.gogocarto.fr>

À Grenoble, la Turbine est une Fabrique collaborative de services numériques d'intérêt général et accueille différentes animations.

Le **20 octobre 2026**, par exemple, la Guilde des Utilisateurs d'Informatique Libre du Dauphiné, la GUILDE, proposera une install party (pour installer linux sur votre ordinateur) et une rencontre autour de Fairphone, le smartphone qui vous libère des GAFAMs.

<https://turbine.coop>



Ubuntu, Debian, Fedora : Faites le choix !



Imaginez qu'un système d'exploitation est une marque de voiture, alors les distributions sont différents modèles. Ainsi, **Ubuntu**, **Fedora** ou **Debian** sont trois des distributions les plus répandues. Mais d'autres peuvent tout aussi bien convenir. **MX Linux** par exemple est très adapté pour les vieux ordinateurs car il est très léger, et **Primtux** est orienté éducation, pour les écoles.

Mais comment choisir ?

Si vous n'êtes pas sûr·es, le plus simple est de faire confiance à la personne ou la structure qui vous accompagne. Elle sera plus à l'aise pour vous guider ensuite dans les subtilités de la distribution.

Utiliser des logiciels libres

Avant de passer Linux, vous voudrez peut-être tester certains logiciels libres : ils sont gratuits, et mis à jour régulièrement. Voici une liste des logiciels les plus courants, et leurs équivalences libres :

Microsoft Office	LibreOffice ou OnlyOffice	
Internet Explorer / Chrome	Firefox	
Microsoft Outlook	Thunderbird	
InDesign	Scribus	
Adobe Photoshop	Inkscape, Gimp, Krita	
Première Pro	OpenShot (pour débiter), KDEenlive	
Adobe Acrobat	LibreOffice Draw	
Illustrator	Inkscape	
Adobe Reader	PDF Sumatra	

Vous ne jurez que par l'ergonomie de Mac ? Sur ce site internet, dix applications sont recensées qui n'ont rien à envier :

<https://www.alternatives-numeriques.fr/10-applications-linux-qui-nont-plus-rien-a-envier-a-elles-dapple-en-terme-dergonomie/>

La plupart de ces logiciels sont déjà installés sous un système GNU/Linux, ou bien vous pouvez les installer en un clic depuis le logiciel d'installation de logiciels présent sur votre distribution linux.



Il en existe d'ailleurs bien d'autres, qui n'ont parfois pas d'équivalent propriétaires :
VLC (lire des vidéos ou de la musique),
Blender (animation 3D), Audacity
(traitement du son), KeePassXC
(gestionnaire de mots de passe), FileZilla
(client FTP), ...



Le contraire d'un logiciel libre est un logiciel propriétaire... Ou privé, puisqu'il nous prive de nos droits d'utilisation de ces outils.

Sortir des GAFAMs

On parle beaucoup des Gafams, mais comment s'en passer concrètement ? Ils sont parfois tellement dans nos usages qu'il devient difficile de s'en passer.

Heureusement, des alternatives existent : de nombreux collectifs proposent des services en ligne. Ce sont parfois des particuliers, parfois des associations, ou encore des entreprises. C'est le Collectif des Hébergeurs Alternatifs, Transparents, Ouverts, Neutres et Solidaires : le CHATONS.



<https://www.chatons.org/>

Pour changer de mail, le site internet « le demailnement » qui vous donne des explications, une vidéo explicative et un formulaire pour trouver votre nouveau fournisseur de mail, qui correspondra à vos besoins :

<https://www.demailnement.net/?Guide>

Pour les nombreux services en ligne, vous pouvez en trouver des équivalents sur le site de l'association Framasoft :

<https://framasoftware.org/>



Et pour les réseaux sociaux ? Il est difficile de se passer d'un réseau où vous avez vos cercles de connaissances, mais il en existe d'autres, où il n'y a pas d'algorithme de recommandation (qui vont faire monter les contenus d'extrême droite ou masculinistes), et qui sont respectueux de votre vie privée : le Fédiverse.



Le Fédiverse, c'est un ensemble de réseaux sociaux fédérés, c'est à dire autonomes mais reliés entre eux. Mastodon par exemple est une plateforme de microblogging (comme X ou BlueSky), PeerTube vous permet de partager vos vidéos, et Friendica est un équivalent de Facebook.



Comme ils sont fédérés, vous pouvez partager vos contenus entre Mastodon et Friendica, par exemple !

Pour Mastodon, il existe plusieurs instances, et chacune s'occupe de sa modération : inutile d'attendre une intervention qui n'arrive jamais après avoir signalé un contenu choquant. Vous pouvez bien souvent contacter directement les gestionnaires de l'instance !

Pour choisir votre instance, vous pouvez aller sur ce site, et sélectionner les instances francophones :

<https://joinmastodon.org/fr/servers>

En vrac

Sur votre téléphone aussi, vous pouvez limiter l'envoi de données à Google. Si vous n'êtes pas encore prêts à changer de système d'exploitation (et oui, aussi pour les téléphones), vous pouvez toujours modifier vos applis. Voici quelques pistes :

<https://grenoble.ninja/limiter-la-transmission-de-donnees-a-google-et-autres-acteurs-sous-android-guide-pratique/>

Vous préférez une lecture sur papier ? Le numéro 20 de la revue Chut s'intitule "Un monde sans Gafam". Vous pouvez l'acheter en librairie, sur le site internet de la revue... Ou l'emprunter en médiathèque.

<https://chut.media/produit/numero-20/>



La députée Cyrielle Chatelain est à l'origine d'un rapport sur nos vulnérabilités numériques, à l'échelle de la France. Retrouvez le rapport sur son site internet :

<https://www.cyriellechatelain.fr/vous-defendre/numerique/>

Vous pouvez éviter d'envoyer des traqueurs à vos ami·es quand vous partagez un lien via un réseau social. Pour cela, il suffit de supprimer tout ce qu'il y a après le « ? »

Exemple : https://altimpact.fr/?utm_campaign=Newsletter_ADEME_INFOS_434&utm_source=Connect&utm_medium=email

devient <https://altimpact.fr/>



Et pour finir, n'oubliez pas d'installer l'extension uBlock Origine sur votre navigateur Firefox : cela bloquera la publicité, qui nous pousse à la consommation, et qui favorise des systèmes économiques nocifs.

Licence



Ce document, réalisé pour l'association Inspire par Sarah Trichet Allaire, est sous licence libre CC-BY-SA.



Source :